

DÍA 0

EXPLICACIÓN
CALENDARIO

DÍA 1

CICLICIDAD

DÍA 2

CHANDRA
NAMASKAR

DÍA 3

ORÁCULO DE LA
LUNA
CRECIENTE

DÍA 4

CHANDRA VINYASA

DÍA 5

LA GUERRERA

DÍA 6

FUERZA Y
EQUILIBRIO
CRECIENTE

DÍA 7

ARDHA
CHANDRASANA

DÍA 8

ORÁCULO
LUNA LLENA

DÍA 9

YIN YOGA EN LA
PARED EN LUNA
LLENA

DÍA 10

MUJER
SABIA

DÍA 11

ABRAZA TUS
EMOCIONES

DÍA 12

BYE BYE
ANSIEDAD EN
LUNA LLENA

DÍA 13

LUNAR
SERENITY

DÍA 14

MEDITACIÓN
NOCHES DE LUNA
LLENA

DÍA 15

SABIDURÍA
ININTERIOR

DÍA 16

LUNA
MENGUANTE Y
SU ENERGÍA

DÍA 17

ORÁCULO DE LA
LUNA
MENGUANTE

DÍA 18

MUJER
HECHICERA

DÍA 19

FLUJO DESCENDENTE
DE LA LUNA
MENGUANTE

DÍA 20

TU
INTUICIÓN

DÍA 21

TRANSFORMACIÓN

DÍA 22

LUNA NUEVA Y
SU ENERGÍA

DÍA 23

ORÁCULO DE LA
LUNA NUEVA

DÍA 24

PREPÁRATE
PARA LA LUNA
NUEVA

DÍA 25

LA MUJER
DONCELLA

DÍA 26

LUNA NUEVA,
NUEVA ENERGÍA

DÍA 27

LUNA NUEVA, UN
DESCANSO PARA
TU CUERPO

DÍA 28

MUÉVETE
CON LA
LUNA